

Ujumisklubi Briis kontrollvõistlus

Eesmärk: treeningtöö kontroll

Aeg ja koht: Võistlused toimuvad neljapäeval, 29.märtsil algusega 16.40.
Soojendusujumine algab kell 16.00 Nõmme ujulas, 25 m

Programm:

400 m vabaujumine
200 m ujumine

50 m vabalt T,P
50 m rinnuli T,P
50 m liblikat T,P
50 m selili T,P

Ülesandmine koos orienteeruvate aegadega saata tiiu.fe@gmail.com kolmapäevaks
28.märtsiks kella 19.00-ks

Peakohtunik

Mare Vierland